

IT Drei Wochen Italien: Von den Dolomiten über die Toskana bis zur Amalfiküste

Mit dem Mietwagen, gutem Wein und noch besserem Essen. Ein Plan für zwei Genießer, die lieber dreimal verweilen als zehnmal umpacken.

o) Eure Angaben auf einen Blick

Kategorie	Eure Vorgabe
Reisezeit	September (3 Wochen), Check-Daten in diesem Plan: Stand Juni 2026
Gruppe	2 Erwachsene, selbstfahrend mit Mietwagen
Budget Unterkunft	ca. 120–160 € pro Nacht, Agriturismo gern günstiger
Reiserhythmus	An wenigen Orten 2–3 Nächte bleiben, nicht täglich wechseln
Pflichtkriterien	Mischung Hotels und Agriturismo, Weinverkostungen, regionale Spezialitäten (Trüffel, Pasta, Wein)
Sonderwünsche	Ein paar Kunst-/Geschichts-Highlights, dazwischen Entspannung, nichts gilt es zu vermeiden

1) Auf einen Blick

Etappe	Nächte	Basis	Highlight	Wein/Kulinarik	Richtpreis Unterkunft
Dolomiten	4	Kastelruth / Seis am Schlern	Seiser Alm, Schlern, UNESCO- Bergwelt	Südtiroler Weißweine, Törggelen, Speck	ca. 120–150 €/Nacht
Gardasee/Verona (Zwischenstopp)	2	Region Verona/Valpolicella	Arena, Altstadt, Weingüter	Valpolicella, Amarone	ca. 110–150 €/Nacht
Toskana / Chianti	5	Greve / Panzano in Chianti	Florenz, Siena, San Gimignano	Chianti Classico, Trüffel, Pasta	ca. 90–140 €/Nacht (Agriturismo)

Etappe	Nächte	Basis	Highlight	Wein/Kulinarik	Richtpreis Unterkunft
Amalfiküste	4	Praiano	Grotta dello Smeraldo, Positano, Ravello	Limoncello, Meeresfrüchte	ca. 130–250 €/Nacht (saisonabhängig)
Puffer/Reserve	6	flexibel (An-/Abreise, Rom-Stopp)	Fahrten, Faulenztage	n. a.	n. a.

Gesamtdistanz grob: Dolomiten → Toskana ca. 450 km, Toskana → Amalfi ca. 600 km. Mit Zwischenstopps völlig entspannt machbar.

1b) Empfehlung & beste Alternative

Meine Empfehlung: Bleibt der gewünschten Logik treu und teilt die drei Wochen in **drei lange Standquartiere plus zwei kurze Zwischenstopps** auf. Dieser Rhythmus passt perfekt zu eurem Wunsch, lieber 2–3 Nächte (oder mehr) zu bleiben: Ihr packt selten aus, jede Region bekommt Tiefe, und ihr habt zwischen den Wein- und Kunsttagen echte Faulenztage. Die langen Fahrten (Dolomiten → Toskana, Toskana → Amalfi) entschärfen wir mit jeweils einem reizvollen Zwischenstopp (Verona/Valpolicella bzw. ein Rom- oder Küstenstopp), damit kein Tag zur reinen Autobahnetappe wird.

Warum das passt: Ihr verbindet drei sehr unterschiedliche Genusswelten (alpin, toskanisch, mediterran), bekommt in jeder Region eine echte Weinverkostung beim Erzeuger und dosiert Kunst (Florenz, Verona) so, dass dazwischen genug Ruhe bleibt.

Beste Alternative: Wer es noch ruhiger mag, streicht den Verona-Stopp, fährt die Dolomiten → Toskana an einem Tag mit Mittagspause am Gardasee und hängt die zwei gewonnenen Nächte an die Toskana an (mehr Zeit für Trüffel und Chianti). Wer dagegen mehr Strand will, kürzt die Toskana auf 4 Nächte und gönnt der Amalfiküste 5 Nächte. Beides bleibt im selben Budgetrahmen.

1c) Jetzt buchen (Reihenfolge nach Dringlichkeit)

Was	Bis wann	Wo / Link
Mietwagen (Kompaktklasse, klein wegen enger Amalfi-Straßen!)	2–3 Monate vorher	Vergleichsportal oder direkt beim Verleiher am Ankunftsflughafen
Unterkunft Amalfiküste (knapp im September, 3 Nächte Mindestaufenthalt üblich)	so früh wie möglich	Hotel Onda Verde: reservations@ondaverde.it , Tel. +39 089 874143
Unterkunft Dolomiten & Toskana-Agriturismo	2–3 Monate vorher	siehe Tagesplan, Direktbuchung

Was	Bis wann	Wo / Link
Weinverkostung Casa Emma (Chianti)	1–2 Wochen vorher (nur mit Reservierung)	Tel. +39 055 807 22 39, casaemma.it
Galleria dell'Accademia Florenz (David)	2–4 Wochen vorher (sonst lange Schlange)	Firenze Musei Tel. +39 055 294883, offizieller B-Ticket-Kanal
Grotta dello Smeraldo	vor Ort / kurzfristig	offizielle Öffnungszeiten vor Besuch prüfen

2) Tag für Tag

Hinweis zu den Wochentagen: Im September 2026 fällt z. B. der 1. September auf einen Dienstag. Passt eure Museumsbesuche an Schließtage an (Galleria dell'Accademia ist **montags geschlossen**) und prüft den genauen Wochentag eurer realen Reisedaten.

Etappe 1, Dolomiten (4 Nächte, Basis Kastelruth/Seis am Schlern)

Tag 1, Anreise & Ankommen Anreise in die Region Seiser Alm und Einchecken. Lasst den ersten Abend ruhig angehen: Dorfbummel in Kastelruth, ein Glas Südtiroler Weißwein (Gewürztraminer oder Sauvignon) auf einer Terrasse. 💡 **Tipp:** Fragt eure Unterkunft nach der **Südtirol Guest Pass**, mit der ihr Busse und Bahnen vergünstigt nutzt.

Tag 2, Seiser Alm & Wandern Mit der Seiser Alm Bahn hinauf auf Europas größte Hochalm. Die Talstation-Gondel (Siusi–Alpe di Siusi) fährt in der Hochsaison von 8:00 bis 19:00 Uhr, ab dem 7. September 2026 dann bis 18:00 Uhr. Die Seilbahn (Seiser Alm Aerial Cableway) kostet als Einzelfahrt **21,00 €** bzw. **30,00 €** für Berg- und Talfahrt; Senioren ab 65 zahlen 18,00 € / 26,00 €. Oben gemütliche Almwanderung mit Blick auf Schlern und Langkofel. 💡 **Tipp:** Wer mehrere Bahnen nutzen will, rechnet die **Dolomiti Supersummer Card** (Tageskarte 67,00 €) gegen Einzeltickets. ☁️ **Plan B bei schlechtem Wetter:** Statt Hochalm ein Besuch in Bozen (Südtiroler Archäologiemuseum mit „Ötzi“) und Weingenuss überdacht.

Tag 3, Genuss- und Geschichtstag Vormittags entspannen, nachmittags eine Weinverkostung oder im Herbst ein klassisches **Törggelen** (junger Wein, Speck, Kastanien), die Region ist dafür berühmt. Abends regionale Küche: Schlutzkrapfen, Speckknödel, Kaiserschmarrn. 💡 **Tipp:** September ist Beginn der Törggelen-Saison, das ist gelebte Südtiroler Esskultur, perfekt für euch.

Tag 4, Dolomiten-Panorama Ein weiterer Almtag oder eine Fahrt über eine der spektakulären Dolomitenstraßen (z. B. Richtung Grödnertal/Sellajoch). Letzter Bergabend. ☁️ **Plan B:** Thermal- oder Wellnesstag in der Unterkunft.

Übernachtung Dolomiten: Die Region führt eigene Kategorien „Urlaub am Bauernhof / Farm holiday“ und Gasthöfe (guesthouses). Bauernhöfe und Pensionen in Kastelruth/Seis liegen typischerweise bei ca. 90–150 € für ein Doppelzimmer und treffen euer Budget gut. Buchung über die

offiziellen Verzeichnisse von Kastelruth/Seis am Schlern (kastelruth.com bzw. seis-am-schlern.com) oder die nicht-verbindliche Anfrage der Region (Tel. +39 0471 709600). Konkrete Tagespreise stehen hinter dem Buchungskalender, daher **vor Buchung den Direktpreis bestätigen**.

Zwischenstopp, Verona/Valpolicella (2 Nächte)

Tag 5, Fahrt & Verona Fahrt von den Dolomiten Richtung Verona (ca. 2,5–3 Std.). Nachmittags Veroneser Altstadt, Arena di Verona, Piazza delle Erbe. 💡 **Tipp:** Ein Aperitivo mit einem Glas Valpolicella am späten Nachmittag ist Pflichtprogramm.

Tag 6, Valpolicella-Weingüter Ausflug ins Valpolicella-Gebiet nördlich von Verona: Verkostung von Valpolicella und dem kräftigen Amarone direkt bei einem Weingut (Termin vorab telefonisch sichern). ☁️ **Plan B:** Verona-Stadt mit überdachten Museen und Cafés.

Übernachtung: Agriturismo oder kleines Hotel im Valpolicella, Richtpreis ca. 110–150 €/Nacht. **Direktpreis vor Buchung prüfen.**

Etappe 2, Toskana / Chianti (5 Nächte, Basis Greve oder Panzano in Chianti)

Tag 7, Fahrt in den Chianti Fahrt Verona → Chianti (ca. 3 Std.). Einchecken im Agriturismo, ankommen, erstes Glas Chianti Classico auf der Terrasse. 💡 **Tipp:** Macht im Agriturismo gleich aus, ob ihr ein Abendessen mit Hauseigenem Wein dazubuchen könnt, oft das beste Essen der Woche.

Tag 8, Weinverkostung beim Erzeuger (Pflichtwunsch erfüllt) Besuch bei **Casa Emma** im Chianti Classico (Reservierung erforderlich, Tel. +39 055 807 22 39). Konkrete, offiziell bestätigte Angebote (Stand Juni 2026):

- **Wine Tasting, 1 Std.: 35 €/Pers.** (5 Weine plus Olivenöl und Balsamico)
- **Kellerführung + Verkostung, 2 Std.: 65 €/Pers.** (5 Weine, Olivenöl, Balsamico, dazu toskanisches Brot und Käse)
- **Tagliere-Pairing, ca. 1,5 Std.: 50 €/Pers.** (5 Weine plus Wurst-/Käse-/Bruschetta-Platte)
- **Großes Food-&-Wine-Menü, ca. 3 Std.: 180 €/Pers.** (3 Gänge nach Saisonkarte)

💡 **Tipp:** Für euch beide ist die 2-Stunden-Kellerführung (65 €/Pers.) der Sweet Spot: richtig erklärt, mit Häppchen, ohne Marathon.

Tag 9, Florenz (Kunst-Highlight) Tagesausflug nach Florenz. Reserviert vorab die **Galleria dell'Accademia** mit Michelangelos „David“. Geöffnet 8:15–18:50 Uhr (letzter Einlass 18:20), **montags geschlossen**. Regulär **16,00 €**, dazu **4,00 € Buchungsgebühr** über den offiziellen Kanal (Firenze Musei, Tel. +39 055 294883). Adresse: Via Ricasoli 58/60. 💡 **Tipp:** Jeden ersten Sonntag im Monat ist der Eintritt frei (dann aber ohne Reservierung und mit Anstehen). Plant Florenz lieber an einem Wochentag. ☁️ **Plan B:** Florenz ist auch bei Regen ideal (Museen, Dom, überdachte Mercato Centrale).

Tag 10, Siena & San Gimignano Mittelalterliche Türme von San Gimignano (UNESCO) und die Piazza del Campo in Siena. Unterwegs Vernaccia-Weißwein in San Gimignano probieren. 💡 **Tipp:** Im Herbst beginnt die Trüffelsaison, haltet in den Restaurants nach „tartufo“ auf der Karte Ausschau.

Tag 11, Faulenztage im Chianti Bewusst nichts vorhaben: Pool im Agriturismo, kurzer Spaziergang nach Montefioralle (eines der schönsten Dörfer Italiens, nahe Greve). ☁️ **Plan B:** Toskanischer Kochkurs (Pasta selbst machen), in Greve werden solche Kurse angeboten.

Restaurant-Empfehlungen Chianti (rund um Greve):

- **Ristorante La Cantina**, Piazza Trento, Greve in Chianti. Toskanische Küche, berühmte Pizzen und Meeresfrüchte, drinnen oder im Freien, nur wenige Gehminuten von der Hauptplatz und nahe der Bushaltestelle. (*Öffnungszeiten vor Besuch prüfen.*)
- **Ristorante Dondoli**, Landgasthof zwischen Greve und Panzano. Kreative toskanische Küche mit regionalen Bio-Produkten, 25 Plätze (viele im Freien unter Eichen); donnerstags und freitags zusätzlich ein Meeresfrüchte-Menü. (*Öffnungszeiten vor Besuch prüfen.*)
- **Alternative:** Osteria La Terrazza in Greve, Tel. +39 055 853308.

Übernachtung Chianti: Agriturismi rund um Greve in Chianti starten regional bereits ab ca. 63–90 € pro Nacht und liegen damit angenehm unter eurem Budget; ein gehobeneres Weingut-Agriturismo mit Pool bewegt sich eher bei 110–140 €. **Direktpreis und Verfügbarkeit für eure Daten vor Buchung bestätigen.** Wer beim Erzeuger selbst wohnen mag: Casa Emma vermittelt das historische B&B **Casa Torre Margherita** (Via San Matteo 58, San Gimignano, Tel. +39 0577940709, Gebäude aus dem 13. Jahrhundert mit Garten und Chianti-Blick).

Etappe 3, Amalfiküste (4 Nächte, Basis Praiano)

Tag 12, Lange Fahrt in den Süden Fahrt Chianti → Amalfiküste (ca. 6 Std., Vollgas-Etappe). Wer mag, baut einen Mittagsstopp bei Rom oder in Caserta ein. Praiano liegt verkehrsgünstig zwischen Positano und Amalfi und ist ruhiger (und meist günstiger) als beide. 💡 **Tipp:** Mietet bewusst ein **kleines** Auto: Die Küstenstraße SS163 ist eng, kurvig und im Sommer voll. Parken ist in Praiano leichter als in Positano.

Tag 13, Grotta dello Smeraldo & Amalfi Die **Smaragdgrötte** liegt an der SS163, ca. 4 km westlich von Amalfi. Laut Reiseführer-Angaben (Stand April 2026) ist sie täglich von 9:00 bis 16:00 Uhr geöffnet, der Eintritt liegt bei ca. 7 € für Erwachsene; die kurze Bootstour in der Höhle dauert rund 10 Minuten. Erreichbar per SITA-Bus (ca. 10 Min.), per Boot ab Amalfi (ca. 15 Min.) oder über eine Treppe mit rund 400 Stufen. **Bitte die genauen Öffnungszeiten und den Preis vor Ort/offiziell bestätigen, da diese Angaben aus einer Drittquelle stammen.** Danach Bummel durch Amalfi (Dom Sant'Andrea, Papiermuseum). ☁️ **Plan B:** Die Grötte ist seegangsabhängig. Bei rauem Meer auf das überdachte Papiermuseum oder den Dom ausweichen.

Tag 14, Positano & Ravello Vormittags das Postkarten-Positano (am besten früh, bevor die Tagesgäste kommen), nachmittags Ravello mit den Gärten der Villa Rufolo und Villa Cimbrone hoch über dem Meer. 💡 **Tipp:** Lasst das Auto stehen und nehmt den SITA-Bus oder das Boot zwischen den Orten, Parken ist Stress, die Aussicht vom Wasser unbezahlbar.

Tag 15, Genuss- und Faulenztage Strand, Pool, Limoncello und frische Meeresfrüchte. Probiert die lokale Pasta „scialatielli ai frutti di mare“ und die Zitronen der Region. ☁️ **Plan B:** Tagesausflug nach Pompeji (überdacht-unabhängig, antike Kunst-/Geschichts-Highlight).

Restaurant-Empfehlungen Praiano:

- **Ristorante Franchino** (zum Hotel Onda Verde gehörend, ristorantefranchino.com), mediterrane Küche mit Meerblick, ideal für einen entspannten Abend. (*Öffnungszeiten vor Besuch prüfen.*)
- **Alternative:** Eines der von der Region geführten „kmo“-Lokale in Praiano (regionale Produkte), Auswahl auf kmopraiano.com. (*Öffnungszeiten vor Besuch prüfen.*)

Übernachtung Amalfiküste: Empfehlung **Hotel Onda Verde**, Via Terramare 3, 84010 Praiano (SA), Tel. +39 089 874143, reservations@ondaverde.it. Aus fünf einstigen Villen entstanden, 25 Zimmer, alle mit Meerblick und privater Terrasse bzw. Balkon, eigenes Restaurant und Pool. Ehrlich zum Budget: Die Preise stehen hinter einem Buchungswidget (kein fester Preis abrufbar), und in der Hochsaison gilt meist **3 Nächte Mindestaufenthalt**. Im September liegen Meerblick-Hotels an der Amalfiküste realistisch eher bei **ca. 180–250 €/Nacht** und damit über eurem Zielbudget,

Direktpreis für eure Daten anfragen.

- **Budget-nähere Alternative 1:** Boutique-Hotel **Albadamare**, Praiano (albadamare.it), kleineres Haus, prüft Direktpreis (oft eher 130–180 €).
- **Alternative 2:** Ein **B&B in Praiano** (Auswahl mit Preisen z. B. über die Praiano-B&B-Verzeichnisse), hier finden sich im September am ehesten Zimmer im Bereich 120–160 €. **Preis und Verfügbarkeit direkt beim Haus bestätigen.**

Tage 16–21, Puffer, Abreise, optionaler Rom-Stopp

Diese Tage sind euer Sicherheitspolster: An- und Abreisetage zum Flughafen, ein zusätzlicher Faulenztage pro Region oder ein eingeschobener Rom-Stopp auf der Rückfahrt. So bleibt der Plan entspannt und nicht durchgetaktet, genau wie ihr es wolltet.

3) Praktische Hinweise & Checkliste

Fahren in Italien

- Viele Altstädte (Florenz, Siena) haben eine **ZTL** (verkehrsbeschränkte Zone). Nicht hineinfahren, sonst drohen Bußgelder per Post. Auto auf Parkplätzen am Rand abstellen.
- Vignette braucht Italien nicht, aber **Autobahnmaut** (Telepass/Bar) einplanen.
- Amalfiküste: kleines Auto, defensiv fahren, Stoßzeiten meiden.

Geld & Buchung

- Weinverkostungen und der David in Florenz **vorab reservieren**.
- An der Amalfiküste auf **Mindestaufenthalt** und Kurtaxe achten.

Checkliste vor Abreise

- ☐ Mietwagen gebucht (klein!), Führerschein + ggf. internationaler Führerschein
- ☐ Amalfi-Unterkunft als Erstes fixiert (knappste Ressource)
- ☐ David-Tickets (Galleria dell'Accademia) reserviert
- ☐ Casa-Emma-Weinverkostung telefonisch reserviert

- ☐ Wochentage gegen Schließtage geprüft (Accademia montags zu)
- ☐ Wetter-Plan-B-Optionen notiert (Bozen, Pompeji, Museen)

Kostenüberblick (2 Personen, grobe Schätzung)

Posten	Kalkulation	Summe ca.
Unterkunft Dolomiten	4 Nächte × ca. 130 €	520 €
Unterkunft Verona/Valpolicella	2 Nächte × ca. 130 €	260 €
Unterkunft Chianti (Agriturismo)	5 Nächte × ca. 110 €	550 €
Unterkunft Amalfi	4 Nächte × ca. 200 €	800 €
Puffernächte	ca. 4 × 130 €	520 €
Summe Unterkunft		ca. 2.650 €
Seiser Alm Bahn (2 Pers., Hin/Retour)	2 × 30 €	60 €
Weinverkostung Casa Emma (2 Pers., 2-Std.-Tour)	2 × 65 €	130 €
Galleria dell'Accademia (2 Pers. + Gebühr)	2 × 16 € + 2 × 4 €	40 €
Grotta dello Smeraldo (2 Pers.)	2 × ca. 7 €	ca. 14 €
Essen/Trinken, Sprit, Maut, Sonstiges	grob	offen, separat einplanen

Ehrliche Budget-Realität: Euer Wunschbudget von 120–160 €/Nacht haltet ihr in den Dolomiten und im Chianti locker (Agriturismi oft sogar günstiger). Die **Amalfiküste sprengt im September dieses Budget**, Meerblickzimmer liegen dort meist über 180 €. Zwei Stellschrauben: entweder bewusst 2–3 Amalfi-Nächte als „Gönn-dir-Posten“ akzeptieren, oder auf ein B&B/Albadamare ausweichen und das Sparbudget aus dem günstigen Chianti gegenrechnen. Unterm Strich gleicht sich euer Schnitt so wieder Richtung Zielkorridor an.

4) Quellen (geprüft Juni 2026)

Dolomiten / Seiser Alm

- Seilbahnen, Preise & Betriebszeiten Sommer 2026: [seiseralm.it/...](https://seiseralm.it/)
- Unterkünfte/Bauernhof Kastelruth: [kastelruth.com/...](https://kastelruth.com/)
- Agriturismo Seis am Schlern: [seis-am-schlern.com/...](https://seis-am-schlern.com/)

Toskana / Chianti

- Weinverkostungen & Preise Casa Emma: [casaemma.it/...](https://casaemma.it/)
- Galleria dell'Accademia Florenz (Öffnung/Preise): [galleriaaccademiafirenze.it/...](https://galleriaaccademiafirenze.it/)
- Restaurants Greve in Chianti (La Cantina, Dondoli): [greve-in-chianti.com/...](https://greve-in-chianti.com/)
- Osteria La Terrazza, Greve: [osterialaterrazza.com/...](https://osterialaterrazza.com/)
- Ristorante La Cantina, Greve: pizzerialacantina.it

- Agriturismo-Preisübersicht Greve: [agriturismo.it/...](https://agriturismo.it/)

Amalfiküste

- Hotel Onda Verde, Praiano (Zimmer/Kontakt): [ondaverde.it/...](https://ondaverde.it/)
- Ristorante Franchino (zum Hotel): ristorantefranchino.com
- Boutique-Hotel Albadamare, Praiano: albadamare.it
- Grotta dello Smeraldo (Drittquelle, Öffnung/Preis vor Ort bestätigen): [audiala.com/...](https://audiala.com/)

Kartenlinks

- Galleria dell'Accademia: [In Karte öffnen](#)
- Casa Emma: [In Karte öffnen](#)
- Hotel Onda Verde: [In Karte öffnen](#)
- Grotta dello Smeraldo: [In Karte öffnen](#)

Buon viaggio! Drei Wochen, drei Weinwelten, null Hektik. Wenn euch unterwegs jemand fragt, warum ihr so entspannt grinst: Ihr habt einfach nicht jeden Tag den Koffer gepackt. 🍷

Erstellt mit losgeplant. Alle Angaben wurden zum Erstellungszeitpunkt online geprüft, Öffnungszeiten und Preise können sich ändern, bitte vor der Buchung kurz selbst bestätigen.