

Lissabon in 3 Nächten: Diesmal auf der richtigen Seite der Sonne

Drei Nächte, zwei Personen, ein klares Ziel: den Sonnenuntergang wirklich sehen, statt wieder mit dem Rücken zur Sonne auf einem hübschen, aber ostwärts schauenden Miradouro zu stehen. Genau darum dreht sich dieser Plan, garniert mit Tram 28, Belém, Fado, Fisch und so vielen Pastéis de Nata, wie euer Gewissen zulässt.

o) Eure Angaben

Punkt	Detail
Datum	Do 08.10. bis So 11.10.2026, 3 Nächte
Gruppe	2 Personen
Budget	bis 900 € gesamt inkl. Flug ab Berlin
Pflichtkriterien	Unterkunft Alfama oder Baixa (Mittelklasse), Tram 28 einmal, Belém, ein Abend Fado, Sonnenuntergangs-Spot Richtung Westen mit Uhrzeit plus Wolken-Alternative
Verpflegung	Pastéis de Nata, Fisch, kleine Tascas
Sonderwunsch (Priorität 1)	West-Miradouro, exakte Sonnenuntergangszeit Anfang Oktober, Ankunftszeit, Schlechtwetter-Alternative

1) Auf einen Blick

Thema	Fakt
Reisezeit	Do 08.10.–So 11.10.2026 (Oktober = Nachsaison, angenehm mild)
Sonnenuntergang	Do ca. 19:09, Fr ca. 19:08, Sa ca. 19:06, So ca. 19:05 (Ortszeit WEST/UTC+1); Sonne geht bei ca. 265° unter, also West-Südwest
West-Miradouro (Hauptwahl)	Miradouro de Santa Catarina (Adamastor), Rua de Santa Catarina, freier Blick über den Tejo nach W/SW
West-Miradouro (Alternative)	Miradouro de São Pedro de Alcântara, ebenfalls West-Südwest
Wolken-Alternative (überdacht/drinnen)	Aussichtsplattform im Bar/Rooftop-Bereich oder Elevador de Santa Justa-Umgebung; alternativ Rooftop-Bar mit Dach
Unterkunft (Empfehlung)	My Story Hotel Rossio, Baixa, Doppelzimmer; verbindlichen Nachtpreis für eure Daten direkt beim Hotel prüfen (Tel. +351 213 400 380)
Tram 28	Historische Straßenbahn, Einzelfahrt an Bord 3,30 €, mit 24h-Karte CARRIS/Metro 7,25 €

Thema	Fakt
Belém	Torre de Belém 15 €/Erw.; Mosteiro dos Jerónimos separat; Pastéis de Belém gleich nebenan
Fado	Fado-Abend in Alfama oder Bairro Alto (siehe Menü in Abschnitt 2)
Budget-Realität	900 € für 2 Personen inkl. Flug sind knapp, aber machbar, wenn der Flug günstig liegt und ihr bei Restaurants auf Tascas setzt (siehe Kostenüberblick)

1b) Empfehlung mit Begründung plus beste Alternative

Unser Vorschlag: My Story Hotel Rossio in der Baixa. Es liegt mitten im Zentrum, ihr erreicht Tram 28, Alfama, die Miradouros und den Bahnhof Cais do Sodré (Richtung Belém) bequem zu Fuß, und es ist ehrliche, saubere Mittelklasse. Das Doppelzimmer ist klimatisiert und schallisoliert, 15 m², mit einem Doppelbett (160 cm). Den verbindlichen Nachtpreis für eure genauen Daten prüft ihr am besten direkt beim Hotel unter +351 213 400 380 oder auf [mystoryhotels.com/...](https://mystoryhotels.com/). Gäste loben die Lage als einen der besten Punkte Lissabons mit vielem zu Fuß erreichbar. Für ein Paar, das „Viertel erlaufen“ will, ist eine zentrale Baixa-Lage Gold wert.

Beste Alternative: Santiago de Alfama oder Pousada Alfama, wenn ihr lieber direkt in den verwinkelten Gassen Alfamas wohnt und näher am Fado und an den Miradouros im Osten seid. Alfama ist romantischer und ruhiger abends, dafür hügeliger (viele Treppen) und etwas weiter von den West-Sonnenuntergangs-Spots. Beide erfüllen euer Kriterium „Alfama oder Baixa, Mittelklasse“. Preis-Richtwert für Alfama-Mittelklasse: ca. 90 bis 140 €/Nacht (Stand Juni 2026, konkreten Termin-Preis beim Anbieter prüfen).

1c) Jetzt buchen

Was	Bis wann	Wo / Link
Flug Berlin (BER) ⇌ Lissabon (LIS)	so früh wie möglich, je früher desto günstiger	TAP Air Portugal / Ryanair / easyJet, Direktvergleich über die Airline-Seiten
Unterkunft My Story Hotel Rossio	4 bis 6 Wochen vorher	mystoryhotels.com/... ; Reservierung Tel. +351 213 400 380 (Rezeption Rossio)
Torre de Belém Ticket (Zeitfenster)	1 bis 2 Tage vorher online	offizieller Betreiber: museusemonumentos.pt
Fado-Abend (Tischreservierung)	1 bis 2 Wochen vorher	direkt beim Fado-Haus (siehe Abschnitt 2), Reservierung dringend empfohlen

Hinweis zur Unterkunft: Den verbindlichen Preis für eure genauen Daten und Belegung seht ihr im Buchungsschritt beim Anbieter, er ändert sich täglich.

2) Tag für Tag

Zum Sonderwunsch vorab, weil er euch am wichtigsten ist: Anfang Oktober geht die Sonne in Lissabon gegen 19:05 bis 19:09 Uhr unter, und zwar im West-Südwesten (Azimut ca. 265°). Wichtig ist die Himmelsrichtung: Der berühmte Miradouro das Portas do Sol und der Miradouro da Senhora do Monte schauen nach Osten bzw. Süden, das ist die „falsche Seite“ für den Sonnenuntergang (dort seht ihr eher den Sonnenaufgang oder die letzte Abendröte auf den Dächern). Für die Sonne, die tatsächlich im Wasser versinkt, wollt ihr nach **Westen** schauen: **Miradouro de Santa Catarina (Adamastor)** oder **Miradouro de São Pedro de Alcântara**. Faustregel: Seid etwa 30 bis 40 Minuten vor Sonnenuntergang da, also gegen **18:30 bis 18:40 Uhr**, dann habt ihr noch die goldene Stunde und einen guten Platz an der Brüstung.

Tag 1, Donnerstag 08.10.2026: Ankunft, Baixa und der erste richtige Sonnenuntergang

- Ankunft am Flughafen Lissabon (LIS), mit der Metro (Linha Vermelha) oder dem Aerobus ins Zentrum. Metro-Einzelfahrt inkl. wiederaufladbarer Navegante-Karte (0,50 € Karte + Fahrt).
- Check-in im My Story Hotel Rossio, Praça D. Pedro IV 59, Baixa.
- Nachmittags gemütlich die Baixa und die Rua Augusta erlaufen, Arco da Rua Augusta, hinunter zur Praça do Comércio am Fluss.
- **Sonnenuntergang heute ca. 19:09 Uhr.** Zieht rechtzeitig los zum **Miradouro de Santa Catarina**: Seid gegen **18:35 Uhr** dort. Blick frei nach West-Südwest über den Tejo, im Rücken die Statue des Adamastor. Ein Kiosk vor Ort verkauft Getränke, perfekt für den Sundowner.
- Abendessen leicht und lokal in einer Tasca (siehe Menü unten).

💡 **Tipp:** Kauft euch am Kiosk am Adamastor ein kühles Getränk und sichert euch 30 Minuten vorher einen Platz an der Mauer, links (südlicher) steht die Sonne am tiefsten über dem Wasser.

☁️ **Plan B bei Wolken/Regen:** Wenn der Himmel dicht ist, lohnt sich kein offener Miradouro. Weicht auf eine überdachte Rooftop-Bar in der Baixa aus (z. B. eine Dachterrasse mit Glasdach) oder genießt die blaue Stunde vom trockenen Café aus. Die Lichtstimmung über den Dächern ist auch bei Wolken schön, nur eben ohne scharfe Sonnenscheibe.

Tag 2, Freitag 09.10.2026: Belém und abends Fado

- Vormittags nach Belém. Ab Cais do Sodré mit der Tram 15E oder dem Zug Richtung Belém, ca. 20 bis 30 Minuten.
- **Torre de Belém:** Öffnungszeiten Nebensaison (Oktober–April) 10:00–17:30 Uhr, letzter Einlass rund 30 Minuten vor Schließung, montags und an Feiertagen geschlossen; Eintritt Erwachsene 15 €. Freitag ist geöffnet. Der Turm ist UNESCO-Welterbe und einer der meistbesuchten Orte Portugals. Aktuellen Öffnungsstatus vor dem Besuch auf museusemonumentos.pt prüfen.
- Gleich nebenan das **Mosteiro dos Jerónimos** (Manuelinik vom Feinsten). Ticket separat, online beim offiziellen Betreiber lösen.

- Mittags **Pastéis de Belém**, Rua de Belém 84–92: die Original-Manufaktur des berühmten Törtchens, immer Schlange, aber es geht schnell.
- Nachmittags zurück in die Stadt, Bummel durch das Chiado.
- Abends euer **Fado-Abend** (siehe Menü). Reserviert vorab.

💡 **Tipp:** Kommt kurz vor 10:00 Uhr zur Torre de Belém, dann steht ihr vor dem großen Ansturm. So bleibt danach genug Zeit fürs Kloster und die Törtchen.

☁️ **Plan B bei Regen:** Belém funktioniert auch bei Regen (Turm und Kloster sind großteils drinnen). Ergänzend bietet sich das Coach Museum (Museu Nacional dos Coches) an, komplett überdacht.

Tag 3, Samstag 10.10.2026: Alfama, Tram 28 und ein zweiter Sonnenuntergangs-Versuch

- Vormittags Alfama erlaufen: Sé-Kathedrale, enge Gassen, Wäscheleinen, Azulejos.
- **Tram 28** einmal fahren, wie gewünscht. Die historische gelbe Straßenbahn schlängelt sich durch Graça, Alfama, Baixa und Estrela. Die berühmte gelbe Tram 28 fährt durch die engen Straßen. Einzelfahrt an Bord 3,30 €; mit der 24h-Karte CARRIS/Metro (7,25 €) fahrt ihr den ganzen Tag unbegrenzt und amortisiert das schnell.
- Nachmittags Castelo de São Jorge (Panorama über die ganze Stadt) oder einfach weiter durch Alfama treiben lassen.
- **Sonnenuntergang heute ca. 19:06 Uhr.** Zweite Chance auf dem West-Balkon: **Miradouro de São Pedro de Alcântara** (im Bairro Alto, gut mit dem Elevador da Glória erreichbar). Seid gegen **18:35 Uhr** oben.

💡 **Tipp:** Steigt für die Tram 28 nicht an der Start-Endstation Martim Moniz ein (dort ist die Schlange am längsten), sondern eine Haltestelle weiter, dann kommt ihr entspannter zum Sitzplatz. Für die Fotos: früh morgens oder in der Mittagsflaute ist die Tram deutlich leerer.

☁️ **Plan B bei Regen:** Tram 28 ist auch bei Regen ein Erlebnis (ihr sitzt trocken). Für den Sonnenuntergangs-Ersatz bei bedecktem Himmel: eine überdachte Rooftop-Bar im Bairro Alto/Chiado oder der überdachte obere Aussichtsgang beim Elevador de Santa Justa.

Tag 4, Sonntag 11.10.2026: Letzter Törtchen-Stopp und Abreise

- Je nach Flugzeit: letzter Spaziergang, Souvenirs (Konservendosen-Fisch als Klassiker, Kork, Azulejos-Kacheln).
- Ein letztes Pastel de Nata zum Kaffee.
- Rückflug ab LIS nach Berlin.

💡 **Tipp:** Sonntags haben manche kleinen Tascas geschlossen; für ein frühes Frühstück haltet euch an Cafés rund um Rossio und die Baixa, die öffnen verlässlich.

Menü zum Selberwählen: Tascas, Fisch und Fado

Kleine Tascas / Fisch (2 bis 3 Vorschläge, wählt frei):

- **Petisqueira / Tasca im Chiado oder in der Baixa** für Petiscos (portugiesische Tapas) und gegrillten Fisch. Öffnungszeiten vor Besuch prüfen.
- **Fisch-Klassiker:** gegrillte Sardinen oder Bacalhau (Stockfisch) in einer traditionellen Tasca in Alfama. Öffnungszeiten vor Besuch prüfen.
- **Pastéis de Nata:** Manteigaria (Chiado) oder Pastéis de Belém (Belém) für die beste Törtchen-Diskussion eures Lebens.

Fado-Häuser (wählt eines, unbedingt reservieren):

- Ein traditionelles **Fado-Haus in Alfama** (das Herz des Fado) mit Abendessen und Live-Gesang. Preise für Fado mit Menü liegen typischerweise bei ca. 40 bis 60 €/Person, Öffnungs- und Showzeiten sowie Preis vor Buchung direkt beim Haus prüfen.
- Alternativ ein **Fado-Lokal im Bairro Alto**, oft etwas günstiger und lockerer.

💡 **Tipp:** Beim Fado gilt Stille während des Gesangs als Höflichkeit (kein Klappern, kein Fotoblink). Bestellt vorher in Ruhe, damit während der Darbietung nicht serviert werden muss.

3) Praktische Hinweise, Checkliste und Kostenüberblick

Praktisches:

- **Wetter Anfang Oktober:** mild, tagsüber oft 20 bis 24 °C, abends kühler. Leichte Jacke für den Sonnenuntergang am Fluss einpacken.
- **Zeitzone:** Lissabon liegt eine Stunde hinter Berlin (WEST = UTC+1 im Sommer/Herbst bis Ende Oktober).
- **Bezahlen:** Karte fast überall, kleine Tascas mögen manchmal Bargeld.
- **Schuhe:** feste, rutschfeste Sohlen. Lissabons Kopfsteinpflaster (Calçada) ist bei Nässe spiegelglatt.
- **Tickets ÖPNV:** Navegante-Karte (wiederaufladbar, 0,50 €) für Metro, Tram und Aufzüge nutzen.

Checkliste:

- ☐ Flug BER ⇌ LIS gebucht
- ☐ Hotel bestätigt (My Story Hotel Rossio oder Alfama-Alternative)
- ☐ Torre de Belém Zeitfenster-Ticket online
- ☐ Fado-Tisch reserviert
- ☐ leichte Jacke für den Abend am Miradouro
- ☐ Navegante-Karte aufgeladen
- ☐ Personalausweis/Reisepass, Kreditkarte, etwas Bargeld

Kostenüberblick (2 Personen, gemessen am Budget 900 €):

Posten	geschätzt (2 Pers.)
Flug Berlin ⇌ Lissabon	ca. 200–360 € (Richtwert, konkreten Termin-Preis beim Anbieter prüfen)
Unterkunft 3 Nächte (My Story Hotel Rossio)	Nachtpreis direkt beim Hotel prüfen (Tel. +351 213 400 380), tagesaktuell
Torre de Belém (2× 15 €)	30 €
Mosteiro dos Jerónimos (2 Pers.)	ca. 24–36 €
Tram 28 / ÖPNV (24h-Karten CARRIS/Metro, 2× 7,25 €)	ca. 15–30 €
Fado-Abend mit Essen (2 Pers.)	ca. 80–120 €
Essen sonst (Tascas, Pastéis, Kaffee)	ca. 120–160 €
Summe (ohne Unterkunft, diese separat beim Hotel prüfen)	ca. 469–736 € plus Unterkunft

Ehrlich zum Budget: 900 € für zwei Personen inklusive Flug sind sportlich, aber erreichbar. Der Hebel ist der Flug: Findet ihr ihn im unteren Bereich (um 200 €), passt alles bequem in 900 €. Wird der Flug teuer, spart am ehesten beim Hotel (Alfama-Gästehaus oder ein Zimmer ohne Platz-Blick) und setzt beim Essen konsequent auf Tascas statt Touristen-Restaurants. Der Fado-Abend ist der zweite große Posten, ein Bairro-Alto-Lokal statt eines Nobel-Fado-Hauses hält ihn im Rahmen. Da der Nachtpreis der Unterkunft tagesaktuell schwankt, prüft ihn direkt beim Hotel und rechnet ihn oben drauf.

4) Quellen

Sonnenuntergang & Astronomie (Stand Juni 2026):

- [sunrise-sunset.org/...](https://sunrise-sunset.org/)
- [time-ok.com/...](https://time-ok.com/)
- [timeanddate.com/...](https://timeanddate.com/)
- Sonnenuntergangszeiten und Azimut für 08.–11.10.2026 mit genauen Koordinaten (Lissabon 38,72° N, 9,14° W, WEST/UTC+1) zusätzlich astronomisch berechnet

Attraktionen (Stand Juni 2026):

- Torre de Belém, offizieller Betreiber: [museusemonumentos.pt/...](https://museusemonumentos.pt/)
- Öffnungszeiten Torre de Belém (Nebensaison Okt–Apr, 10:00–17:30, montags zu): museusemonumentos.pt
- Tram 28 / ÖPNV-Tarife CARRIS 2026 (Einzelfahrt an Bord 3,30 €, 24h CARRIS/Metro 7,25 €): [carris.pt/...](https://carris.pt/)

Unterkunft (Stand Juni 2026):

- My Story Hotel Rossio, offizielle Seite: [mystoryhotels.com/...](https://mystoryhotels.com/)

Kartenlinks:

- Miradouro de Santa Catarina: [In Karte öffnen](#)
- Miradouro de São Pedro de Alcântara: [In Karte öffnen](#)
- My Story Hotel Rossio: [In Karte öffnen](#)
- Torre de Belém: [In Karte öffnen](#)
- Pastéis de Belém: [In Karte öffnen](#)

Prüfdatum aller Angaben: Juni 2026. Flug-, Hotel- und Fado-Preise sind Richtwerte hinter tagesaktuellen Buchungswidgets; den verbindlichen Preis seht ihr jeweils beim Anbieter.

Sonnenuntergangszeiten variieren um wenige Minuten je nach exakter Standhöhe und Horizont.

Viel Freude, und diesmal wirklich mit dem Gesicht zur Sonne. 

Erstellt mit losgeplant. Alle Angaben wurden von der KI zum Erstellungszeitpunkt online geprüft, Öffnungszeiten und Preise können sich ändern, bitte vor der Buchung kurz selbst bestätigen.