

München kompakt: 2 Tage, Viertel für Viertel, ohne Zickzack

Servus, ihr zwei! Ihr habt eine der klügsten Ansagen gemacht, die man für einen München-Trip machen kann: nicht quer durch die Stadt hetzen. Gute Nachricht: Marienplatz, Glockenbach und Englischer Garten liegen wie an einer Perlenschnur, man kann fast alles zu Fuß machen. Dieser Plan spielt bewusst jeden Halbtage in EINEM Gebiet und gibt euch bei jedem Programmpunkt den Fußweg zum nächsten in Minuten an. Und weil ehrlich besser ist als schön: Ich sage euch am Ende offen, wie sich euer 450-Euro-Budget in der Realität ausgeht.

o) Eure Angaben auf einen Blick

Punkt	Detail
Datum	Sa. 05.09.2026 bis So. 06.09.2026, 1 Übernachtung
Gruppe	2 Personen
Budget	bis 450 € gesamt
Pflichtkriterien	Unterkunft zentral (Nähe Marienplatz oder Glockenbach), Anreise mit der Bahn, Klassiker + ein Viertel abseits, Biergarten, Englischer Garten, mittags bayerisch, abends moderner
Sonderwünsche	Streng Viertel für Viertel routen, jeder Halbtage in EINEM zusammenhängenden Gebiet, Fußwege in Minuten je Programmpunkt, keine Zickzack-Wege
Wochentage	Sa. = Werktagstarife, So. = Sonn-/Feiertagstarife (relevant z. B. für die Frauenkirche)

1) Auf einen Blick

Was	Konkret	Fakt (Stand Juni 2026)
Unterkunft	Motel One München-Sendlinger Tor, Herzog-Wilhelm-Straße 28, 80331	zentral, 8,8/10 aus über 6.000 Bewertungen, Standardzimmer „The One“ 16 m ² mit Queen-/King-Boxspringbett; Preis als Richtwert, siehe 1b/1c
Klassiker Tag 1	Residenz München (Residenzmuseum)	10 € regulär p. P., Kombikarte mit Schatzkammer 15 €
Aussicht	Turmauffahrt Frauenkirche (Südturm)	ab 7,50 € p. P.
Biergärten	Biergarten am Chinesischen Turm, Englischer Garten 3, 80538	Sa. & So. ab 10 Uhr geöffnet (nur bei trockenem Wetter)

Was	Konkret	Fakt (Stand Juni 2026)
Mittags bayerisch	Zum Dürnbräu, Dürnbräugasse 2, 80331	Mo–Sa 11–23 Uhr, Küche bis 21:30 Uhr
Abends modern	Jack Glockenbach, Thalkirchener Str. 3, 80337	Sa 12–01 Uhr, So 12–23 Uhr, moderne vietnamesische Küche
Anreise	mit der Bahn bis München Hbf	Hbf ca. 10–12 Min. zu Fuß zum Hotel

1b) Meine Empfehlung (mit Begründung) plus beste Alternative

Empfehlung Unterkunft: Motel One München-Sendlinger Tor. Es liegt genau am Schnittpunkt eurer beiden Wunschgebiete: Marienplatz und Viktualienmarkt sind in wenigen Minuten zu Fuß erreichbar, und das Glockenbachviertel beginnt praktisch direkt südlich vom Sendlinger Tor. Damit ist es der ideale Standort für die „Viertel für Viertel“-Idee, ihr müsst abends nach dem Essen im Glockenbach nur ein paar Minuten laufen. Vom Hotel aus ist man dem Stadtzentrum ganz nah, nur wenige hundert Meter entfernt liegen Marienplatz und Rathaus, ein paar Blocks weiter Viktualienmarkt, Frauenkirche und Hofbräuhaus. Die Lage bekommt in den Gästebewertungen 9,6 von 10. Das Standardzimmer „The One“ ist mit 16 m² kompakt, hat aber ein Queen- oder King-Boxspringbett und Regendusche, für eine Nacht zu zweit völlig ausreichend.

Richtwert Preis: für 1 Nacht am Sa. 05.09.2026 im Doppelzimmer realistisch ca. 130–190 € (Stand Juni 2026, Richtwert, Frühstück optional zubuchbar). Die Preise sind bei Motel One tagesaktuell dynamisch, deshalb keine fixe Zahl.

Beste Alternative 1: Louis Hotel am Viktualienmarkt (Viktualienmarkt 6), ebenfalls sehr zentral und einen Tick gehobener, Richtwert ca. 220–300 € für die Nacht (Stand Juni 2026, vor Buchung beim Anbieter prüfen). Passt, wenn ihr etwas mehr Design und Marktlage wollt.

Beste Alternative 2: Hotel Blauer Bock (Sebastiansplatz 9), traditionsreiches Haus direkt hinter dem Viktualienmarkt, Richtwert ca. 150–230 € (Stand Juni 2026, vor Buchung prüfen). Beide erfüllen euer Hauptkriterium „zentral, Nähe Marienplatz“.

💡 **Tipp:** Bei Motel One immer direkt über motel-one.com buchen, dort gibt es die beONE-Member-Rate ohne Vermittlungsgebühr.

1c) Jetzt buchen

Was	Bis wann	Wo / Link
Hotel Motel One Sendlinger Tor (1 Nacht)	so früh wie möglich, September ist Vorsaison zur Wiesn und wird teuer	motel-one.com/...
Bahntickets (Sparpreis)	ca. 3–6 Monate vorher für günstigste Preise	bahn.de
Turmauffahrt Frauenkirche (optional vorab)	Slot am So. Vormittag	muenchen.travel/...

Was	Bis wann	Wo / Link
Residenz München Ticket	am Tag reicht, oder vorab online	ticketshop-residenz-muenchen.de
Tisch Jack Glockenbach (Sa. Abend)	1–2 Wochen vorher	Tel. 089 23076788

Zum Hotelpreis, der ehrliche Satz: **Den verbindlichen Preis für eure genauen Daten und Belegung seht ihr im Buchungsschritt beim Anbieter, er ändert sich täglich.**

2) Tag für Tag, Viertel für Viertel

Tag 1, Samstag, 05.09.2026

Halbtag A (Vormittag/Mittag): Altstadt-Kern rund um Marienplatz, alles fußläufig, kein Verkehrsmittel nötig.

1. **Ankunft & Check-in / Gepäck abgeben** am Motel One Sendlinger Tor. Vom Hbf ca. 10–12 Min. zu Fuß. → **6 Min. zu Fuß** zum Marienplatz.
2. **Marienplatz mit Neuem Rathaus & Glockenspiel** (Klassiker, kostenlos). Das Glockenspiel läuft je nach Saison um 11 und 12 Uhr, ideal zum Auftakt. → **2 Min. zu Fuß** zur Frauenkirche.
3. **Frauenkirche** (Innenbesuch kostenlos). Der Eintritt in die Frauenkirche ist kostenlos. Den Turm heben wir uns für Sonntag auf (Aussicht mit besserem Licht und weniger Andrang). → **5 Min. zu Fuß** zum Zum Dürnbräu.
4. **Mittagessen bayerisch: Zum Dürnbräu**, Dürnbräugasse 2. Ein altbayerisches Wirtshaus mitten in der Stadt, das seit über einem halben Jahrtausend geöffnet hat und gute bayerische Küche mit Münchner Klassikern, Wurstspezialitäten und Brotzeiten bietet. Geöffnet Montag bis Samstag von 11 bis 23 Uhr, Küche von 11 bis 21:30 Uhr. Tel. 089/22 21 95. → **6 Min. zu Fuß** zur Residenz.

💡 Tipp: Schweinsbraten mit Dunkelbier ist hier der Klassiker; danach ist die Residenz genau richtig, weil sie im selben Altstadt-Nordosten liegt, kein Umweg.

Halbtag B (Nachmittag): Altstadt-Nordost rund um Residenz & Hofgarten, wieder ein zusammenhängendes Gebiet.

5. **Residenz München (Residenzmuseum)**, Residenzstraße. Residenzmuseum 10 Euro regulär, 9 Euro ermäßigt; Kombikarte Residenzmuseum + Schatzkammer 15 Euro regulär, 13 Euro ermäßigt. Kinder und Jugendliche bis zum vollendeten 18. Lebensjahr erhalten freien Eintritt. Plant ca. 1,5–2 Stunden ein. → **3 Min. zu Fuß** zum Hofgarten.
6. **Hofgarten** hinter der Residenz (Klassiker, kostenlos). Hofgarten und Hofbrunnwerk: Eintritt frei. Kurze Renaissance-Garten-Runde, schöner Übergang zum Feierabend. → **8 Min. zu Fuß** zurück Richtung Hotel/Sendlinger Tor.

Abend: Glockenbachviertel (euer „Viertel abseits“), vom Hotel direkt südlich, alles zu Fuß.

7. **Abendessen modern: Jack Glockenbach**, Thalkirchener Str. 3. Vietnamesisches Restaurant im Herzen von München, seit knapp 20 Jahren gesunde und nachhaltige asiatische Küche in einer gemütlichen Lokation im Glockenbachviertel, in unmittelbarer Nähe des Marienplatzes. Öffnungszeiten Sa & Feiertage: 12:00 bis 01:00 Uhr. Reservierung Tel. 089 23076788. Vom Sendlinger Tor ca. 4 Min. zu Fuß. → **danach optional 5–8 Min. zu Fuß** zu einer Bar am Gärtnerplatz.

💡 Tipp: Bei Jack gilt ein Mindestbestellwert von 60 € und für 2 Personen ist der Aufenthalt mit 1:30 Stunden eingeplant, das passt gut zu einem entspannten Dinner. Danach seid ihr für einen Absacker mittendrin im lebendigsten Ausgehviertel.

Alternative Abend (modern, falls Jack ausgebucht): Cotidiano Gärtnerplatz, Gärtnerplatz 6, 80469. Öffnungszeiten Freitag & Samstag: 8 bis 23 Uhr, die Küche schließt eine Stunde früher. Tel. 089 24205282. Direkt am Gärtnerplatz, 2 Min. von Jack.

☁ **Plan B (Regen):** Der Nachmittag ist ohnehin drinnen (Residenz), also wetterfest. Fällt der Abendbummel im Glockenbach ins Wasser, bleibt ihr einfach länger bei Jack, dort gibt es zusätzlich eine Spritz-, Cocktail- und Whisky-Bar unter einem Dach.

Tag 2, Sonntag, 06.09.2026

Halbtag A (Vormittag): Altstadt-Süd rund um Viktualienmarkt & Frauenkirche, Sonntag ist Frauenkirche-Turm im Sonntagstarif.

1. **Frühstück / Check-out** im Hotel, Gepäck an der Rezeption lassen. → **6 Min. zu Fuß** zur Frauenkirche.
2. **Turmauffahrt Frauenkirche (Südturm)**, Frauenplatz. Der Turm ist an Sonn- und Feiertagen von 11.30 bis 17 Uhr geöffnet, der letzte Aufstieg ist um 16.30 Uhr möglich. Preis ab 7,50 € p. P. Über 89 Stufen und eine Fahrt im Aufzug erreicht man die gegen Wind und Wetter geschützte Aussichtsplattform des Südturms, belohnt mit einem 360-Grad-Panoramablick, je nach Wetterlage bis zu den Alpen. Weil Sonntag erst ab 11.30 Uhr geöffnet ist, plant den Turm als ersten Programmpunkt nach 11.30 Uhr ein. → **5 Min. zu Fuß** zum Viktualienmarkt.
3. **Viktualienmarkt** (Klassiker, kostenlos bummeln). Kleine Brotzeit oder ein Getränk zwischendurch. Sonntags sind die Marktstände geschlossen, aber der Markt selbst und der Biergarten in der Mitte lohnen den Spaziergang; ideal als ruhiger Sonntagsauftakt. → **8–10 Min. zu Fuß** bzw. Tram/U-Bahn Richtung Englischer Garten (siehe Halbtag B).

💡 Tipp: Der Sonntag ist wegen der Turm-Öffnung ab 11.30 Uhr entspannt getaktet, schläft ruhig aus und frühstückt gemütlich. So verpasst ihr keine „ab 10 Uhr“-Slots.

Halbtag B (Mittag/Nachmittag): Englischer Garten (Süd) rund um Chinesischen Turm, ein zusammenhängendes Gebiet, alles zu Fuß im Park.

4. **Anfahrt zum Englischen Garten:** vom Marienplatz mit der U3/U6 bis Universität oder Tram 18, dann in den Park. Zu Fuß vom Odeonsplatz sind es ca. 10 Min. bis zum Südeingang des Gartens. → im Park **10–15 Min. zu Fuß** vom Südeingang zum Chinesischen Turm.

5. **Englischer Garten + Biergarten am Chinesischen Turm**, Englischer Garten 3. Adresse Englischer Garten 3, 80538 München, Tel. 089 38387327; bei trockenem und warmem Wetter Samstag & Sonntag ab 10 Uhr geöffnet. Das ist euer Biergarten-Wunsch UND der Klassiker Englischer Garten in einem, im selben Gebiet, kein Zickzack. → **10–15 Min. zu Fuß** zurück zum Ausgang / U-Bahn.

💡 **Tipp:** Am Chinesischen Turm gilt echte Biergarten-Regel. Ist es trocken genug, dass man sich gerne im Freien hinsetzt, hat der Biergarten auf, und wenn's regnet, ist zu. Auf dem Rückweg lohnt ein kurzer Abstecher zum **Eisbach-Surferwelle** (an der Prinzregentenstraße/Haus der Kunst), liegt genau auf dem Weg zurück in die Stadt.

6. **Rückweg zum Hotel, Gepäck holen, ab zum Hbf** (ca. 10–12 Min. zu Fuß vom Hotel).

☁ **Plan B (Regen):** Wenn der Biergarten wetterbedingt zu ist, hat am Chinesischen Turm bei Kälte und unsicherem Wetter nur der Kiosk geöffnet, Montag bis Sonntag ab 12 Uhr, für einen kurzen Snack im Park reicht das. Als vollwertige Regen-Alternative im selben „Süd-Altstadt“-Gebiet bietet sich statt Park das **Bayerische Nationalmuseum** (Prinzregentenstraße 3, am Rand des Englischen Gartens) oder das **Haus der Kunst** an, beide direkt am Garten, also weiter ohne Zickzack.

3) Praktische Hinweise, Checkliste & Kostenüberblick

Fortbewegung: Ihr braucht für Tag 1 praktisch kein Ticket, alles ist zu Fuß. Für Tag 2 (Fahrt zum Englischen Garten und zurück) lohnt eine **MVV-Tageskarte Innenraum** für 2 Personen (Gruppen-/Partner-Tageskarte), Richtwert ca. 18–20 € (vor Kauf im MVV-Automaten oder in der MVGO-App prüfen). Für nur zwei kurze Fahrten tun es auch Einzelfahrten.

Timing-Merker:

- Frauenkirche-Turm Sonntag erst **ab 11.30 Uhr**, letzter Aufstieg 16.30 Uhr.
- Biergarten Chinesischer Turm am Wochenende **ab 10 Uhr**, aber nur bei trockenem Wetter.
- Zum Dürnbräu Küche nur bis **21:30 Uhr**.

Checkliste:

- ☐ Hotel für die Nacht 05.–06.09.2026 gebucht
- ☐ Bahntickets (Sparpreis) gebucht
- ☐ Tisch bei Jack Glockenbach für Sa. Abend reserviert
- ☐ Ausweise dabei (für ermäßigte Tickets nötig)
- ☐ Wetter-Check am Sonntagmorgen wegen Biergarten
- ☐ Bequeme Schuhe (dieser Plan ist bewusst zu Fuß gebaut)

Kostenüberblick für 2 Personen (Stand Juni 2026):

Posten	Betrag
Hotel Motel One, 1 Nacht DZ	ca. 130–190 € (Richtwert, konkreten Termin-Preis beim Anbieter prüfen)
Frühstück Hotel (optional, 2 Pers.)	ca. 30 € (falls zugebucht)

Posten	Betrag
Mittag bayerisch Zum Dürnbräu (2 Pers.)	ca. 45–60 €
Abend Jack Glockenbach (2 Pers., inkl. Mindestbestellwert 60 €)	ca. 70–95 €
Biergarten Chinesischer Turm (2 Pers.)	ca. 30–45 €
Residenz Kombikarte (2 × 15 €)	30 €
Frauenkirche Turm (2 × 7,50 €)	15 €
Nahverkehr Tag 2 (Tageskarte 2 Pers.)	ca. 18–20 €
Zwischensumme (ohne Bahnreise)	ca. 338–485 €

Ehrlich zum Budget: Ohne Bahnreise liegt ihr im günstigen Fall knapp unter, im teureren Fall leicht über euren 450 €, und die Bahntickets kommen noch obendrauf. Für ein realistisches Wochenende in München zu zweit ist 450 € gesamt sportlich, weil September in München Vorsaison zur Wiesn ist und die Hotelpreise anziehen. So bleibt ihr im Rahmen: früh ein günstiges Bahn-Sparticket und einen frühen Hotelpreis sichern, das Hotelfrühstück auslassen (im Glockenbach gibt es tolle Cafés) und bei einem der beiden Restaurants etwas moderater bestellen. Dann sind die 450 € plus eine günstige Bahnreise machbar.

4) Quellen (geprüft im Juni 2026)

Unterkunft

- Motel One München-Sendlinger Tor: [motel-one.com/...](https://motel-one.com/)

Sehenswürdigkeiten & Aussicht

- Residenz München, Eintrittspreise: [residenz-muenchen.de/...](https://residenz-muenchen.de/)
- Turmauffahrt Frauenkirche (München Tourismus): [muenchen.travel/...](https://muenchen.travel/)
- Münchner Dom, Öffnungszeiten: [muenchner-dom.de/...](https://muenchner-dom.de/)

Biergarten & Gastronomie

- Biergarten am Chinesischen Turm, Öffnungszeiten: [chinaturm.de/...](https://chinaturm.de/)
- Zum Dürnbräu (bayerisch, mittags): zumduernbraeu.de
- Jack Glockenbach (modern, abends): jack-glockenbach.com
- Cotidiano Gärtnerplatz (Alternative abends): [cotidiano.de/...](https://cotidiano.de/)

Anreise & Nahverkehr

- Deutsche Bahn: bahn.de
- MVV/MVG (Tickets München): mvv-muenchen.de

Viel Spaß in München, ihr habt euch mit der Viertel-für-Viertel-Idee die entspannteste Variante ausgesucht. Pfiat eich!

Erstellt mit losgeplant. Alle Angaben wurden von der KI zum Erstellungszeitpunkt online geprüft, Öffnungszeiten und Preise können sich ändern, bitte vor der Buchung kurz selbst bestätigen.