

Mädelstrip an die Ostsee: Prosecco, Spa & Sonnenuntergangsfotos in Heringsdorf auf Usedom

Ein Wochenende, vier Frauen, ein Kaiserbad und mindestens ein Foto, das alle behalten dürfen. Wir schicken euch ins mondäne Heringsdorf, direkt an Deutschlands längste Seebrücke, mit Strandhotel-Spa und Sonnenuntergang inklusive.

o) Eure Angaben auf einen Blick

Punkt	Eure Vorgabe
Datum	Fr 12.06. bis So 14.06.2026, 2 Nächte
Gruppe	4 Frauen, Mädelstrip, lockeres Tempo
Budget	bis 250 € pro Person (alles inklusive)
Pflichtkriterien	Ostseebad, zentral, möglichst mit Spa; Strand; abends nett essen & anstoßen (Prosecco)
Sonderwünsche	ein schöner Spa-Termin, gute Fotospots, mindestens ein „Keeper“-Foto
Anreise	Bahn oder Auto
Verpflegung	egal, Hauptsache lecker

Ehrliche Budget-Vorwarnung: 250 € pro Person für 2 Übernachtungen *inklusive* Spa, schickem Abendessen und Prosecco ist an der Ostsee im Juni (Hauptsaison-Beginn) sportlich, aber machbar, wenn ihr euch ein Zimmer landseitig teilt und Spa plus Bummel-Abend bewusst auswählt. Die Rechnung dazu steht in Abschnitt 3.

1) Auf einen Blick

Thema	Empfehlung	Eckdaten (Stand Juni 2026)
Reiseziel	Seebad Heringsdorf, Insel Usedom (eines der drei Kaiserbäder)	mondäne Bäderarchitektur, lange Promenade, feiner Sandstrand
Unterkunft	Strandhotel Ostseeblick, 4*S, direkt an der Promenade	Kulmstraße 28, 17424 Seebad Heringsdorf, Tel. +49 38378 54-0
Spa	hauseigenes MEERness Spa & BABOR-Beautyabteilung	Behandlungstermin direkt vorab buchen (Telefon/E-Mail)

Thema	Empfehlung	Eckdaten (Stand Juni 2026)
Fotospot Nr. 1	Seebrücke Heringsdorf, längste Seebrücke Deutschlands	508 m lang, ca. 270 m ins Meer, Sonnenuntergang im Westen
Anstoßen	Strandlounge im Hotel + Vino' / Pier 14 an der Promenade	Cocktails & Sekt mit Infinity-Ostseeblick
Abendessen	Restaurant Bernstein oder Wehrmanns (im Hotel), So: The O'Room da Claudio	regional bzw. italienisch, siehe Menü unten
Anreise Bahn	Berlin → Züssow (ICE/RE), dann UBB nach Heringsdorf	ca. 4 Std. gesamt ab Berlin
Budget-Realität	knapp, aber planbar	Detailrechnung in Abschnitt 3

1b) Unsere Empfehlung (und die beste Alternative)

Unsere Wahl: Strandhotel Ostseeblick (4*S) in Heringsdorf. Warum genau dieses Haus für euren Mädelsstrip? Das Strandhotel Ostseeblick liegt direkt an der Strandpromenade von Heringsdorf, die Ostsee ist zum Greifen nah, und es vereint ausgezeichnete Zimmer, Restaurants und Wellness unter einem Dach. Es erfüllt alle eure Pflichtkriterien auf einen Schlag: zentral (Promenade, wenige Gehminuten zur Seebrücke), eigenes Spa und gleich mehrere Restaurants plus eine Strandlounge zum Anstoßen, ohne dass ihr abends nochmal vor die Tür müsst. Das hauseigene MEERness Spa wurde komplett neu konzipiert, dazu gibt es eine BABOR-Beautyabteilung für eure Behandlung.

Praktischer Bonus: Das Haus hat ein eigenes Arrangement namens „**Beste Freundinnen**“, das wie für euch gemacht ist. Es lädt dazu ein, sich Zeit zum Leben und Erleben, zum An- und Abschalten und zum Klönen zu nehmen, und startet als Richtwert bei ab 239,00 € pro Person (Stand Juni 2026). Damit bleibt ihr beim reinen Übernachtungs-Arrangement im Budget. Wichtig zu wissen: Das ist ein „ab“-Preis als Richtwert; was für euer konkretes Datum und eure Belegung herauskommt, zeigt sich erst im Buchungsschritt.

Realistischer Preisrahmen Unterkunft (Richtwert, Hauptsaison-Wochenende): rund **120 bis 180 € pro Person und Nacht** im Doppelzimmer landseitig, je nach Arrangement und Verfügbarkeit. Meerblickzimmer kosten spürbar mehr und sprengen mit Spa und Abendessen schnell euer Budget.

Beste Alternative 1: Steigenberger Grandhotel & Spa Heringsdorf. Ebenfalls direkt an der Promenade, größerer Spa- und Poolbereich, sehr fotogen, aber deutlich teurer (Richtwert für ein Sommer-Wochenende klar über eurem Budget, vor Buchung beim Anbieter prüfen). Für „einmal richtig nobel“ eine Option, wenn das Budget flexibel wird.

Beste Alternative 2: SEETELHOTEL Villa Esplanade & Aurora, ebenfalls Heringsdorf, zentral, mit Wellnessbereich, oft etwas günstiger als die Top-Häuser (Richtwert vergleichbar mit dem Ostseeblick, vor Buchung beim Anbieter prüfen). Gute Wahl, falls der Ostseeblick an eurem Wochenende ausgebucht ist.

1c) Jetzt buchen (was, bis wann, wo)

Was	Bis wann	Wo / Link
Unterkunft Strandhotel Ostseeblick (Arrangement „Beste Freundinnen“ oder „Kurztrip zum Meer“)	so früh wie möglich, Juni ist Saisonbeginn	strandhotel-ostseeblick.de/...
Spa-Termin / MEERness-Behandlung	direkt nach Zimmerbuchung reservieren, beliebte Slots sind schnell weg	Tel. +49 38378 54-0 oder info@strandhotel-ostseeblick.de
Tischreservierung Restaurant Bernstein / Wehrmanns (Fr + Sa)	1 bis 2 Wochen vorher	über das Hotel, +49 38378 54-0
Tisch The O'Room da Claudio (nur So, italienisch)	einige Tage vorher	Tel. 038378 183912, reservierungen@strandcasin-o-marc-o-polo.com
Bahntickets (falls Bahn)	ab ca. 6 Monate vorher für Sparpreise	bahn.de

Preis-Hinweis Unterkunft: Den verbindlichen Preis für eure genauen Daten und Belegung seht ihr im Buchungsschritt beim Anbieter, er ändert sich täglich.

2) Tag für Tag

Wetter-Notiz Juni: Usedom zählt zu den sonnigsten Gebieten Deutschlands; den Sommer zeichnen warme Temperaturen aus. Plant trotzdem für jeden Tag einen wetterunabhängigen Anker ein, die Ostsee hat eine eigene Meinung zum Wetter.

Freitag, 12.06.2026: Anreise & Ankommen

Anreise mit der Bahn (Richtwert ca. 4 Std. ab Berlin): Von Züssow habt ihr Anschluss an das Nahverkehrsnetz der Usedomer Bäderbahn. Konkret: aus Berlin mit dem Regionalexpress (Fahrtdauer ca. 2:30 Std.) oder dem ICE (ca. 2:10 Std.) bis Züssow, dort umsteigen in die UBB. Die Usedomer Bäderbahn verbindet von Zinnowitz über die Kaiserbäder Bansin, Heringsdorf und Ahlbeck bis ins polnische Swinemünde und verkehrt im Stundentakt. Der Bahnhof Seebad Heringsdorf liegt günstig: er ist nur wenige Gehminuten von der Seebrücke entfernt.

Anreise mit dem Auto: Heringsdorf ist gut über die B111 erreichbar. In der Nähe der Seebrücke gibt es mehrere öffentliche Parkplätze und Parkhäuser, die Gebühren liegen in der Regel bei etwa 1 bis 2 Euro pro Stunde, je nach Saison. Tipp: Im Hotel nach einem Stellplatz fragen und das Auto das ganze Wochenende stehen lassen, in Heringsdorf läuft sich alles bequem zu Fuß.

- **Nachmittag:** Check-in, Koffer auspacken, ab auf die Promenade. Erster Spaziergang Richtung Strand, Füße in den Sand, ankommen.

- **Abends anstoßen:** Den ersten Prosecco gibt es stilecht in der hauseigenen Strandlounge. Tagsüber gibt es dort Snacks und Getränke, abends coole Drinks und Cocktails, und immer einen Infinity-Blick über die Ostsee. Perfekter Auftakt mit Meer im Glas und im Blick.
- **Abendessen (Auswahl, siehe Menü unten):** Restaurant Bernstein oder Wehrmanns Alt-Heringsdorf, beide im Haus.

💡 **Tipp:** Reserviert euren Spa-Termin für Samstagvormittag oder den späten Samstagnachmittag schon bei der Buchung. So habt ihr garantiert den Slot, den ihr wollt, statt vor Ort zu pokern.

☁️ **Plan B (Regen):** Anstoßen und Abendessen finden ohnehin drinnen statt, der Tag bleibt also entspannt. Statt Strandspaziergang ein langer Bummel über die überdachten Teile der Seebrücke. Die Plattformen und Pavillons dort bieten Schutz vor Regen und Wind.

Samstag, 13.06.2026: Spa, Strand & der große Foto-Moment

- **Vormittag, Strand:** Ausschlafen, Frühstück, dann an den Strand. Heringsdorf hat feinen Sandstrand direkt vor der Tür.
- **Spa-Zeit (euer Sonderwunsch):** Euer reservierter Termin im MEERness Spa des Hotels. Das neu konzipierte MEERness Spa steht für „mehr Erholung, mehr Gefühl“, als authentische Ostseewellness. Dazu könnt ihr eine BABOR-Beautybehandlung buchen. Genaue Behandlungspreise nennt euch das Haus am Telefon, sie hängen von Anwendung und Dauer ab.
- **Spätnachmittag, Foto-Mission:** Ab auf die Seebrücke. Die Seebrücke Heringsdorf ist eines der herausragendsten Wahrzeichen Usedom, 508 Meter lang, reicht etwa 270 Meter ins Meer und ist damit die längste Seebrücke Deutschlands. Die Brücke ist ein perfekter Ort, um die malerischen Sonnenuntergänge über der Ostsee festzuhalten, genau euer „Foto, das wir nicht löschen müssen“. Bestes Motiv: am Ende der Brücke, mit der Abendsonne im Rücken oder als Gegenlicht-Silhouette.
- **Abends anstoßen & essen:** Sekt-Aperitif, dann das jeweils andere der beiden Hotelrestaurants (siehe Menü). Wer mehr Promenaden-Flair will, geht zu Vino' im Pier 14 nebenan.

💡 **Tipp:** Sonnenuntergang in Heringsdorf liegt Mitte Juni gegen 21:30 Uhr. Geht etwa 45 Minuten vorher los, sichert euch einen Platz am Brückenkopf und macht die Fotos im „goldenen“ Licht kurz vor und während des Untergangs. Smartphone quer halten, eine Person als Silhouette in den unteren Bilddrittel, fertig ist der Keeper.

☁️ **Plan B (Regen):** Spa einfach verlängern, das ist bei Schmuddelwetter ohnehin die schönste Option. Fürs Foto: Die Bäderarchitektur (weiße Villen, Promenade) gibt auch bei bedecktem Himmel tolle Motive her, und unter den Pavillons der Seebrücke bleibt ihr trocken. Sonnenuntergangsfoto notfalls auf Sonntagabend verschieben.

Sonntag, 14.06.2026: Auschecken & letzte Eindrücke

- **Vormittag:** Spätes Frühstück, letzter Strandgang, Souvenir-Bummel. Die Seebrücke beherbergt zahlreiche Geschäfte, Restaurants und Cafés zum Bummeln und Verweilen. Sanddorn-Produkte und maritimes Kunsthandwerk sind typische Mitbringsel.
- **Mittag (optional, italienisch):** Falls ihr vor der Rückreise noch essen wollt, bietet sich The O'Room da Claudio an, das sonntags geöffnet hat (siehe Menü).

- **Check-out & Rückreise:** Bahn ab Heringsdorf via Züssow oder gemütlich mit dem Auto über die B111.

💡 **Tipp:** Wenn ihr mit der Bahn da seid und noch Zeit habt: Die UBB fährt im Stundentakt auch ins benachbarte Ahlbeck mit der ältesten Seebrücke Deutschlands, ein netter Mini-Ausflug von wenigen Minuten für ein zweites Foto-Motiv.

🍷 **Wähl-Menü: Abendessen & Anstoßen (ihr sucht euch aus)**

Ihr habt „abends nett essen & anstoßen“ als Pflichtwunsch genannt, hier die konkreten Adressen zum Selber-Aussuchen:

Im Hotel (Fr & Sa ideal):

1. **Restaurant Bernstein** (Strandhotel Ostseeblick, Kulmstraße 28). Die Küche ist saisonal, regional und weltoffen, handwerklich versiert und kreativ verspielt, mit geteilter Weinfreude. *Warum für euch: gehobenes Ambiente direkt im Haus, perfekt zum Anstoßen, keine Anreise.*
2. **Wehrmanns Alt-Heringsdorf** (im selben Haus). Regional und naturnah, vielfältig serviert, Tradition neu interpretiert, mit herzlicher Gastlichkeit. *Warum für euch: etwas bodenständiger und gemütlich, gut für den zweiten Abend.*

Anstoßen mit Meerblick: 3. **Strandlounge** (im Haus). Abends coole Drinks und Cocktails, immer mit Infinity-Blick über die Ostsee. *Warum für euch: der Prosecco-Spot schlechthin, ideal als Aperitif vor dem Essen.*

An der Promenade (Pier 14, Kulmstraße 33): 4. **The O'Room da Claudio**, Kulmstraße 33, 17424 Heringsdorf. Seit 01.02.2026 läuft das The O'Room als Pop-Up mit italienischen Köstlichkeiten von Claudio Mazzucato. Öffnungszeiten: Montag, Dienstag und Sonntag jeweils 17:00 bis 21:00 Uhr; Mittwoch bis Samstag geschlossen. Reservierung: Tel. 038378 183912. *Warum für euch: an eurem Sonntag geöffnet, schickes italienisches Erlebnis zum Abschluss. Wichtig: Freitag und Samstag ist hier zu, deshalb an diesen Abenden die Hotelrestaurants nehmen.* Im selben Pier-14-Gebäude liegen außerdem das **Vino'** (Wein- und Sektbar) und das **O'NE** als Alternativen zum Anstoßen.

Öffnungszeiten der Pier-14-Lokale vor dem Besuch kurz prüfen, sie variieren saisonal.

3) Praktische Hinweise, Checkliste & Kostenüberblick

Gut zu wissen

- **Kurabgabe / KaiserbäderCard:** In den Kaiserbädern wird eine Kurabgabe fällig (über das Hotel), dafür bekommt ihr die KaiserbäderCard. Der Vorteil: Jeder Gast der Kaiserbäder erhält nach Zahlung der Kurabgabe die KaiserbäderCard, die zur kostenlosen Busfahrt im gesamten UBB-Regionalbusliniennetz berechtigt (ausgenommen Linie 271). Damit kommt ihr gratis nach Ahlbeck oder Bansin.

- **Gruppenticket Bahn lohnt sich NICHT für euch zu viert:** Eine Bahn-Gruppe muss aus mindestens 6 zahlenden gemeinsam reisenden Personen bestehen, dann gibt es 50 % Ermäßigung. Zu viert greift das also nicht, nutzt stattdessen ein Pauschalticket (siehe Kosten).
- **Fahrräder:** Für Räder bietet sich UsedomRad an, falls ihr die Promenade radelnd erkunden wollt.

Checkliste

- ☐ Zimmer im Strandhotel Ostseeblick gebucht (Arrangement gewählt)
- ☐ Spa-/MEERness-Termin telefonisch reserviert
- ☐ Tisch Fr + Sa im Hotelrestaurant reserviert
- ☐ (optional) Tisch So im The O'Room da Claudio
- ☐ Bahntickets gebucht oder Auto-Stellplatz geklärt
- ☐ Outfit für den Sonnenuntergangs-Shoot eingepackt (Wind! Tuch/Jacke nicht vergessen)
- ☐ Badesachen, Sauna-/Spa-Sachen
- ☐ Powerbank fürs Handy (Foto-Akku stirbt im Wind schneller)

Kostenüberblick pro Person (Richtwerte, Stand Juni 2026)

Posten	Betrag p. P.	Hinweis
Übernachtung 2 Nächte (DZ landseitig, inkl. Frühstück, Arrangement)	ca. 240–360 €	(Richtwert, konkreten Termin-Preis beim Anbieter prüfen)
Spa-Behandlung (z. B. Massage/BABOR-Treatment)	ca. 60–110 €	je nach Anwendung, Preis beim Hotel erfragen
Abendessen 2 Abende	ca. 60–120 €	je nach Restaurant und Getränken
Prosecco/Cocktails	ca. 20–40 €	Strandlounge / VINO'
Anreise Bahn hin & zurück	ca. 40–60 €	z. B. Stadt-Land-Meer-Ticket ab 27 €/Person, 2 Tage gültig; oder MV-Ticket ab 7,80 €/Tag
Kurabgabe	ca. 6–10 €	über Hotel, beinhaltet KaiserbäderCard
Parken (falls Auto statt Bahn)	n. a.	nur bei Auto, ca. 1–2 €/Std.
Summe (Richtwert)	ca. 426–700 €	

Ehrliches Fazit zum Budget: Mit 250 € pro Person deckt ihr die **Übernachtung** im günstigsten Arrangement plus die Anreise ab. Spa-Behandlung, zweimal schick essen und reichlich Prosecco kommen **oben drauf** und heben die realistische Gesamtsumme auf grob 430 bis 700 € pro Person. Zwei Stellschrauben, um näher an euer Gefühl von

„250er-Wochenende“ zu kommen: (1) ein Abend feines Restaurant, ein Abend lockerer in der Strandlounge/an der Promenade; (2) eine gemeinsame Spa-Behandlung pro Person statt mehrerer Anwendungen, die Saunalandschaft selbst ist im Hotelaufenthalt üblicherweise inklusive. So bleibt das Wochenende ein Genuss, ohne dass die Kreditkarte glüht.

Bahnpreis-Bandbreite: Das Stadt-Land-Meer-Ticket gilt ab 27 € pro Person in Regiozügen von Berlin an die Ostseeküste und in der Plus-Variante bis Usedom, ist zwei Tage gültig und erlaubt Zwischenstopps. Genauen Preis und Verfügbarkeit für euer Datum bitte auf bahn.de prüfen.

4) Quellen (geprüft im Juni 2026)

Unterkunft & Gastronomie im Haus

- Strandhotel Ostseeblick (Startseite, Arrangements, Restaurants, Spa, Adresse, Telefon): strandhotel-ostseeblick.de und strandhotel-ostseeblick.de/...
- Buchung Strandhotel Ostseeblick: strandhotel-ostseeblick.de/...
- Spa-/Verwöhnangebote: strandhotel-ostseeblick.de/...

Restaurant The O'Room da Claudio (Pier 14)

- pier14.de/...

Fotospot Seebrücke

- seebruecke-in-heringsdorf.de

Anreise & Verkehr

- Usedomer Bäderbahn, Tarifinformationen (Gruppen, KaiserbäderCard): ubb-online.com/...
- Bahnverbindungen Berlin → Usedom, Ticketübersicht: bahndampf.de/...
- Fahrpläne & Tickets allgemein: bahn.de

Alternativ-Hotels (zur eigenen Preisprüfung)

- Steigenberger Grandhotel & Spa Heringsdorf: hrewards.com/...
- SEETELHOTEL Villa Esplanade & Aurora: kurzurlaub.de/...

Hinweis: Hotel- und Arrangementpreise liegen hinter tagesaktuellen Buchungsmasken und sind Richtwerte; den verbindlichen Preis seht ihr im Buchungsschritt. Spa-Behandlungspreise erfragt ihr am besten direkt beim Hotel. Konkrete Fakten wie Öffnungszeiten der Seebrücke-Lokale können saisonal abweichen, kurz vor Besuch prüfen.

Viel Spaß beim Anstoßen, beim Wellnessen und beim Sammeln von Fotos, die garantiert in der Kamerarolle bleiben dürfen. 🍷 📸